



**AVIS**

**ODOLO-PRESEGLIE**

Via 4 novembre, 2

Odolo BS

Ai **DONATORI**  
agli **INSEGNANTI** agli **ALUNNI** delle scuole  
INFANZIA  
PRIMARIE  
SECONDARIA  
Comuni di  
**ODOLO**  
**PRESEGLIE**

Odolo, dicembre 2021

Per riprendere il filo del progetto di **educazione alla salute**, che per cause note non è possibile svolgere, abbiamo comunque pensato di farci “vedere” e collegare la **solidarietà sociale** al tema dell'**ecologia** e regalare a tutti voi qualcosa che possa diventare anche stimolo di riflessione individuale e/o collettivo in classe.

Un **donatore di sangue e plasma** sa che la salute delle persone è direttamente legata a quella del Pianeta e considerato che i donatori difendono e proteggono la salute umana con tanta forza e determinazione possono anche in questa occasione dare il buon esempio per diventare sempre di più... **donatori sostenibili!**  
Se cominciamo noi, altri ci seguiranno.

Diciamo la verità, siamo davvero pigri! Tutti noi ogni giorno sprechiamo acqua, buttiamo cibo, inquiniamo l'aria, compriamo inutilmente plastica che finisce in poco tempo nell'immondizia. In alcune circostanze non possiamo farne a meno, ma c'è margine per modificare alcune abitudini poco sostenibili, che ripetiamo senza accorgercene solo perché siamo abituati così.

Allora partiamo da piccoli gesti quotidiani come quello di togliere dall'ecosistema parte della plastica eliminando quella delle bottiglie e bottigliette, consapevoli che per avere l'acqua sempre con noi basta una borraccia o – come va di moda dire ora – una bottiglia **water to go**.

Il corpo umano adulto ha bisogno di almeno un litro e mezzo di acqua al giorno per rimanere idratato e far funzionare a dovere muscoli e cervello. Quanta plastica è possibile risparmiare all'ecosistema se si elimina quella delle bottiglie?

Un noto pubblicitario era solito dire ai suoi studenti: “Chi vende l'acqua nelle bottiglie di plastica non vende acqua, vende bottiglie di plastica. Uno dei business più remunerativi e una delle truffe più colossali a spese dei consumatori”... riflettiamo su questo.

Cambiare richiede sempre un piccolo sforzo iniziale, ma se è per una buona causa ci si abitua facilmente e ci si sente bene. Un mondo più sano dipende da ciascuno di noi.

Pensiamoci, pensateci...

Il Consiglio Direttivo  
AVIS ODOLO-PRESEGLIE  
La Presidente  
**Adele Caini**